

# Les prestations adaptées de l'Action Jeunesse Régionale pour la période Covid-19



Action Jeunesse Régionale  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
03 2 492 10 30  
info@a-j-r.ch  
www.a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram  
actionjeunesseregionale



**Articles sur les réseaux sociaux :**  
Publications quotidiennes d'idées activités, de conseils, de vidéos, de réflexions, etc. sur :  
Le site internet de l'AJR : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)  
La page Facebook :  
[www.facebook.com/actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
Le compte Instagram: [actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

**Permanence téléphonique**  
Pour tous les jeunes de la région en appel standard ou WhatsApp Egalement en appel vidéo individuel par WhatsApp ou FaceTime  
Du lundi au vendredi,  
de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00  
Pierre-Alain Basso : 078 642 84 87  
Cécile Maitre : 078 640 09 34



**Accueil libre 2.0**  
Pour rester en contact avec les jeunes de la région (10 à 20 ans) vidéo-conférence avec l'application Zoom :  
Les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30  
Détail de la marche à suivre pour y participer sur notre site internet : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)



**Actions solidaires Vallée de Tavannes, Tramelan et environs**  
Dépliant regroupant l'ensemble des actions solidaires par commune afin de centraliser l'information et faciliter la diffusion de celle-ci.



**Passages dans les communes membres :**  
Passages réguliers et aléatoires du bus de l'AJR dans toutes les communes membres afin de diffuser les conseils de préventions.  
Sur demande des communes : passages plus fréquents